

# Inactiviteit bij Huntington

## AUTEURS

Maaïke Klijnstra & Thessa van der Wal  
4de jaars HBO-v studenten

## IN SAMENWERKING MET

Dr. Gea C. van Dijk, Lectoraat ouderen met psychische problemen NHL Stenden  
Ids Dijkstra, docent HBO-v NHL Stenden  
Els Beimers, Psycholoog Noorderbreedte Friesma state  
Wilma Vink, Ergotherapeut Noorderbreedte Friesma State

"Wat zijn passende interventies voor zorgprofessionals om de inactiviteit bij cliënten met de ziekte van Huntington te doorbreken?"

## AANLEIDING

De polikliniek Huntington te Grou biedt begeleiding aan mensen met de ziekte van Huntington (HD) en de mensen rondom hen. In de zorg voor deze cliënten lopen de zorgprofessionals tegen verschillende problemen aan. Hieruit is de volgende vraag vanuit de polikliniek naar de onderzoekers en het lectoraat Ouderen met psychische problemen gekomen, "Hoe kan de zorg rondom cliënten met de ziekte van Huntington verbeterd worden?".

## PROBLEEMSTELLING

Met behulp van de vraag om verbetering van de kwaliteit van zorg, komen de onderzoekers op een concrete onderzoeksvraag die aansluit bij de wensen en behoeften van de cliënten en zorgmedewerkers. Hierbij is de belangrijkste onderzoekshypothese de behoeften aan kennis rondom het doorbreken van inactiviteit bij de cliënten met HD. Wat leidt tot de volgende onderzoeksvraag, "Wat zijn passende interventies voor zorgprofessionals om de inactiviteit bij cliënten met de ziekte van Huntington te doorbreken?"

## METHODEN

Het onderzoek is begonnen met brainwriting om het probleem in kaart te brengen. Na het formuleren van de onderzoeksvraag is er een literatuuronderzoek uitgevoerd. Dit is gedaan in de vorm van deskresearch om vanuit de literatuur meer informatie te krijgen over inactiviteit bij HD. Het onderzoek is een kwalitatief beschrijvend onderzoek, dit is passend bij de probleemstelling en onderzoeksvraag. Bij de dataverzameling is gebruik gemaakt van contextual interviewing. Aan de hand van de thematische analyse zijn de interviews getranscribeerd en gecodeerd waardoor er antwoord op de deelvragen gegeven kon worden.

## RESULTATEN

Uit de interviews is gekomen dat niet alle zorgprofessionals inactiviteit als een probleem zien. Zorgprofessionals geven aan dat de cliënten behoefte hebben aan duidelijkheid. Dit kan gedaan worden door structuur te geven. Structuur kan ervoor zorgen dat de cliënten beter gaan functioneren door de dag heen. Daarnaast hebben cliënten de wens om activiteiten te ondernemen maar ook de behoefte om voldoende rust te hebben. De manier van communiceren speelt ook een rol in het doorbreken van de inactiviteit bij cliënten met HD.

## CONCLUSIE

Inactiviteit verschilt per persoon. De belangrijkste factoren die kunnen bijdragen aan het doorbreken van de inactiviteit zijn de manier van communiceren, structuur bieden en balans vinden in prikkels. Daarnaast speelt het gebruik van de juiste middelen ook een belangrijke rol bij het doorbreken van de inactiviteit bij cliënten met HD.

## DISCUSSIE

Het onderzoek geeft drie belangrijke aanbevelingen, het toepassen van directe en motiverende communicatie, doseren en beperken prikkels door het inzetten van PDL en vervolgonderzoek over de meerwaarde en invloed van domotica op het doorbreken van inactiviteit bij HD. Deze aanbevelingen kunnen gebruikt worden als interventie en richtlijnen bij het doorbreken van inactiviteit bij cliënten met HD in Friesma State. Hiermee kan de zorg voor cliënten met HD verbeterd worden. In het beginstadium van dit onderzoek is er voor langere tijd geen contact geweest met de opdrachtgevers waardoor de onderzoekers niet konden beginnen aan het onderzoek. Dit zorgde voor een achterstand op de eerst gemaakte planning, deze is daarna nog een aantal keer aangepast. De onderzoekers hebben hun plannen voor het contextual interviewing moeten aanpassen naar overleg met de opdrachtgevers. De bedoeling was om zowel zorgprofessionals als cliënten te interviewen, na overleg met de opdrachtgevers is besloten de cliënten niet meer te interviewen. Dit heeft geresulteerd in het feit dat de onderzoekers later dan gepland konden beginnen met het onderzoek.

## ORGANISATIES

