



Roken lust of last binnen Toutenburg

“WELKE ALTERNATIEVEN SLUITEN AAN BIJ DE WENSEN EN BEHOEFTE VAN CLIËNTEN BINNEN TOUTENBURG TEN AANZIEN VAN HET NIEUWE ROOKBELEID?”



AANLEIDING

Naar aanleiding van het Nationaal Preventieakkoord, waarin als doel gesteld is om in 2030 de gehele zorg rookvrij te maken, zijn sinds 1 juli 2021 alle in pandige rookruimtes in (semi)publieke en openbare ruimtes verboden. Dit is binnen de gezondheidszorg ook van toepassing. Specifieke afdelingen hebben een overbruggingsperiode gekregen, zo ook binnen Toutenburg. Dit betekent dat de in pandige rookruimtes op Korsakov en gerontopsychiatrische afdelingen per 1 juli 2023 gesloten moeten worden, hierbij is geen verlening meer mogelijk.

Het is van belang dat Toutenburg voor 1 juli 2023 passende alternatieven heeft gevonden en toegepast, aangezien uitstel niet mogelijk is. Deze alternatieven moeten zowel de cliënten als de medewerkers van de afdelingen Korsakov en gerontopsychiatrie tegemoetkomen. In dit onderzoek zal focus gelegd worden op het onderdeel cliënten.

DOELSTELLING

Het doel van dit vervolgonderzoek is om de verschillende alternatieven te achterhalen, zowel medicamenteus als in therapie vormen. Het gaat hier voornamelijk om de alternatieven waarbij het ontmoedigen van roken centraal staat voor mensen op Korsakov en gerontopsychiatrische afdelingen. Hierbij dient rekening gehouden te worden met tegemoet komen van de wensen van de bewoners. Door dit doel te behalen kan er in het overkoepelende onderzoek een aanbeveling worden gedaan vanuit het perspectief van de client.

ONDERZOEKSVRAAG

De hoofdvraag van het vervolgonderzoek luidt als volgt: “Welke alternatieven sluiten aan bij de wensen en behoeften van cliënten binnen Toutenburg ten aanzien van het nieuwe rookbeleid?”

METHODE

Dit is een disgn based onderzoek, het verzamelen van data is gedaan door het organiseren van focusgroepen. In totaal zijn er twee focusgroepen georganiseerd, waarna de opgedane resultaten zijn geanalyseerd aan de hand van een thematische analyse. Op basis van de resultaten van de geanalyseerde focusgroepen zijn persona's opgesteld. Deze fictieve personen vertegenwoordigen de cliënten binnen Toutenburg.

RESULTATEN

Het landelijk rookbeleid vinden de participanten inbreuk op hun keuze vrijheid, ook zien zij het maatschappelijk nut hier niet van in. Zij voorzien dat het sluiten van de rookruimten boosheid, irritatie, frustratie en agressie zal opleveren, echter alleen wanneer de huisjes voor de nacht zijn afgesloten. Hierbij ziet niemand medicamenteuze overbrugging zitten. De meerderheid weet niet wat voordelen voor hen zijn op verschillende vlakken. Dit maakt dat meerdere geen nut inzien van stoppen met roken. Ieder is het eens dat de zorgmedewerker een voorbeeldfunctie hebben, ondanks dit gegeven vinden zij het niet erg dat zij om het gebouw roken. Ieder mag hierin zijn eigenkeus maken. Zien roken doet roken heeft op de participanten een onbewust effect. Alternatief die is aangedragen is het bouwen van een overkapping, eisen hiervan zijn, dat de cliënten droog kunnen staan en uit de wind.

CONCLUSIE & DISCUSSIE

Conclusie 01

De cliënten zijn van mening zijn dat de sluiting van de rookruimte een inbreuk in hun keuzevrijheid is. Dit kan zich, volgens de cliënten, uiten als probleemgedrag. Dit gedrag kan zich voordoen in de vorm van boosheid, irritatie, frustratie en agressie. Dit wordt alleen verwacht wanneer het niet mogelijk is om buiten te roken.

Conclusie 02

Cliënten staan niet open tegenover alternatieven om roken te ontmoedigen. Dit komt door het feit dat zij aangeven niet te willen stoppen. Daarbij hebben zij niet de kennis wat stoppen met roken voor voordelen voor hen kan hebben. Hierdoor wordt geconcludeerd dat er educatie nodig is over de gevolgen van roken om hen zo open te laten staan voor eventuele alternatieven.

Conclusie 03

Een tijdelijke passende oplossing is, zo lang het nog toegestaan is om op het terrein te roken, om een overkapping te plaatsen. De participanten vinden het acceptabel om naar buiten te moeten om te roken.

Conclusie 04

Gebleken is dat de meerderheid van de cliënten denkt dat het fenomeen 'zien roken doet roken' geen invloed op hen heeft. Uit de resultaten blijkt dat dit wel het geval is wanneer hier niet rechtstreeks naar gevraagd wordt. Naast dit gegeven is benoemd dat de 'factoren' rondom de instelling uitnodigend zijn om te gaan roken, onder deze factoren viel het rokend personeel. Hieruit kan geconcludeerd worden dat de cliënten meer gaan roken wanneer zij mensen rondom het gebouw zien roken en dat het personeel hier invloed op heeft.

AANBEVELINGEN

- Het bieden van psycho-educatie aan cliënten, om zo kennis omtrent roken te vergroten en de autonomie bij de client te laten.
- Rokers, gemotiveerd of niet jaarlijks op maat advies geven over stoppen met roken.
- Het bouwen van meerdere overkappingen waar droog en uit de wind gerookt kan worden, deze moet wel aan de wettelijke eisen voldoen en niet uitnodigend ogen.
- Stappen maken richting een rook vrij terrein, om zo factoren om te gaan roken binnen de instelling te verminderen. Een eerste stap hier naar toe zou zijn dat alleen op de aangewezen plekken mag worden gerookt, zoals bij de overkapping. Ook zou deze locatie niet in het zicht moeten zijn om zo de rook stimuli tot een minimum te brengen.

AUTEUR

Bionda Evita de Moor • HBO- verpleegkunde • bionda-evita@hotmail.com • 06 17413288 • 13-06-2022

Begeleiders: Gea van Dijk • Sonja Kuipers