



# Implementatie van de PAIC:

pijnherkenning  
bij ouderen met dementie

50-70%

Van alle ouderen,  
met en zonder dementie,  
heeft pijn

Pijn wordt vaak  
**niet herkend en behandeld**  
bij ouderen met dementie

## PAIC

KIJK met

Ouderen met dementie  
vinden het lastig om te  
verwoorden dat ze pijn  
hebben. Daarom  
adviseren we om te  
observeren met de  
**15** pijnsignalen  
van de PAIC

- Fronsen 1
- Ogen vernauwen 2
- Bovenlip omhoog trekken 3
- Mond openen 4
- Gespannen uitdrukking 5



- 11 "Au, dat doet pijn!"
- 12 Schreeuwen
- 13 Kreunen
- 14 Mompelen
- 15 Klagen
- 6 Verstarren
- 7 Beschermen
- 8 Verzetten tegen zorg
- 9 Wrijven
- 10 Rusteloos

## Implementatie

Probleem

**HOE**

Met de stappen van het Behaviour Change Wheel maken we een passend en wetenschappelijk onderbouwd implementatieplan voor de PAIC. Een vast onderdeel van het implementatieplan is de E-training PAIC: [www.paic15.com](http://www.paic15.com)

**WIE**

Trivium MeulenbeltZorg  
en KwadrantGroep  
implementeren de PAIC  
in hun verpleeghuizen

Beleidsmaatregelen

Deelprocessen  
selecteren

Bepalers van gedrag in kaart  
brengen >> koppelen aan>>

Interventie-  
functies

Gedragsveranderings-  
strategieën

Gewenste uitkomst

Aanbiedingsvorm

## Doelen

- Pijn wordt herkend en behandeld bij ouderen met dementie
- Samen leren implementeren: welke strategieën werken, wat zijn de voorwaarden en hoe kunnen anderen van ons leren?



Afb: designed door  
Starline – Freepik.com

Universitair Netwerk Ouderenzorg - UMCG



KwadrantGroep  
kracht door verbinding

tmz TriviumMeulenbeltZorg

PAIC

Pain Assessment in Impaired Cognition

Contact: [p.braaksma@umcg.nl](mailto:p.braaksma@umcg.nl)

